

Entscheidungen

Im Einklang mit sich selbst kraftvolle Entscheidungen treffen

Wir treffen täglich bis zu 20.000 Entscheidungen und einige davon sind wichtig oder haben weitreichende Konsequenzen.

Wenn wir sagen „ich entscheide“, wen meinen wir dann eigentlich genau?

Dieses ICH setzt sich aus vielen Persönlichkeitsanteilen zusammen, die zum Teil sehr verschiedene Anliegen und Bedürfnisse haben: ein oft uneiniges inneres Team, das uns das Leben und die Entscheidungsfindung schwer machen kann. Wir alle kennen einige unserer inneren Teammitglieder: die Macherin, die Hilfreiche, die Skeptikerin, die Spielerische, die Wagemutige, die Mutlose, das verletzte Kind und noch viele mehr.

Oft scheitern wir an unseren Entscheidungen, da wir durch innere Konflikte zwischen diesen Anteilen unklar und unentschlossen bleiben oder getroffene Entscheidungen nicht langfristig durchhalten.

Doch wie jedes Team, so kann auch unser inneres Team tatkräftig an einem Strang ziehen. Wenn wir die einzelnen Anteile als zu uns gehörig anerkennen, ihnen zuhören und ihre Bedürfnisse erspüren, werden Sie zunehmend bereit, konstruktiv am großen Ganzen - der Person, die wir gegenwärtig sind - mitzuwirken.

Was aber befähigt uns klare, kraftvolle und tragfähige Entscheidungen zu treffen?

Mit Hilfe des überraschend eingängigen Modells des inneren Teams (Schulz von Thun) und anderer hilfreicher Ansätze gewinnen Sie Einblicke in Ihr vielseitiges Innenleben, und erhalten Werkzeuge, die Sie konkret auf Ihre nächste Entscheidungsfindung - und das Leben - anwenden können.